

親子の健やかな育ちと暮らしのためのハンドブック

お 子 さ ん の 育 ち が
気 にな ったら

～子育てのヒント～






お子さんの行動には、
さまざまな理由があります。
理由に合わせてかかわることで、
お子さんの行動が落ち着いてくると、
気持ちに余裕をもって子育てに取り組めるようになります。
小さい頃に経験した心地よい人間関係は、お子さんが成長し、
さまざまな人とかかわるようになったときに、
大きな力となるでしょう。



この冊子では、お子さんの気になる行動（様子）を
3つ取り上げています。
それぞれの行動（様子）の背景にあるお子さんなりの
理由を、一緒に考えていきましょう。



目次

 子育てにおいて大切にしたいこと	… 2
---	-----

気になる行動（様子）と子育てのヒント

Q 1 「ことばが遅い気がするけれど、どうしたらいいの？」	… 4
-------------------------------	-----


ことばは出ているけれど、会話にならないのはなぜ？
同い年のお友達はもうおしゃべりしているのに…。

Q 2 「どうして言うことを聞いてくれないのかな？」	… 6
----------------------------	-----

強く叱ってもだめ。繰り返し言ってもだめ。
いったいどうしたらいいの？

Q 3 「どうしてみんなと一緒に行動できないのかな？」	… 8
-----------------------------	-----

周りにあまり関心がないように見えるのはなぜ？
興味があることにはすぐ集中できるのに。

 お読みになった皆さまへ	…10
--	-----

 まずはお近くの相談機関へ	…12
--	-----



🌱 子育てにおいて大切にしたいこと

毎日指折り数えて、楽しみに待っていたあかちゃん。
子育ては大変だけれど、喜びもいっぱい。
元気に大きくなあれ！



でも…

「なんでこんなことするんだろう。」

「あれ？ ちょっとのんびりした子なのかな。」

他の子とくらべて落ちこんだり、育児書を読みあさったり。

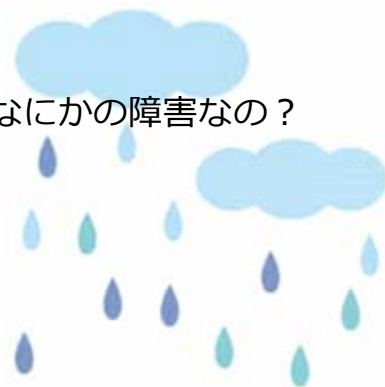
子育ては、喜びも大きいけれど、不安もつきものです。

しつけの問題？ わがまま？

ことばかけが足りないの？ なにかの障害なの？

みんなそうなの？

……わたしのせい？？



ちょっと待って！

お子さんの行動には、いろいろな理由があるのです。



気になる行動をなんとかしようとして、怒ったり、
言い聞かせたりしても、うまくいかないことが
多いものです。

『お子さんなりの理由=根っこ』を考えることで、
お子さんとの関わり方が見えてくるかもしれません。

🌱 気になる行動（様子）と子育てのヒント①

Q1 ことばが遅い気がするけれど、
どうしたらいいの？



ことばかけを
たくさんしたら
いいのかな？

訓練すると
いいのかな？

先回りして
言ってしまう
からかな…

できるだけ
言わせるように
したらいいのかな？

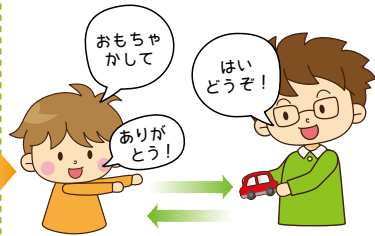
ちょっと考えてみよう！

ことばってなんだろう？



ことばは
コミュニケーションの
道具だよ。

コミュニケーションってなんだろう？



コミュニケーションは
お互いの気持ちや要求が伝えられる。
お互いにわかり合えること。



ポイント

お子さんが

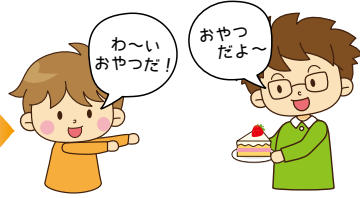
「自分の気持ちが伝わった」「わかってもらえて嬉しいな」

と思えることが大切です。

おやつで場面…



ことばだけではわかりにくい



実物を見たら **わかったよ!**



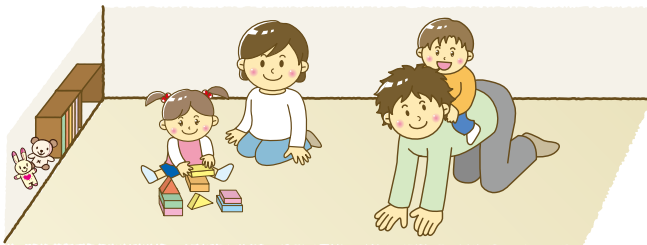
ポイント

「話しことば」は、コミュニケーション手段の一つと考えましょう。



遊びなどの楽しい雰囲気の中で、お子さんの興味関心やその時の気持ちに合わせ、短くわかりやすいことばを添えると…

⇒お子さんは、人とのコミュニケーションを心地よいものと感じるでしょう。



ことばを直したり、ことばだけを教え込んだり、ことばを言わせようと質問ばかりしていると…

⇒お子さんは、人とのコミュニケーションを楽しめなくなってしまう。



Q2 どうして言うことを聞いてくれないのかな？



聞こえていないように見える



何を自分に言われているのかな

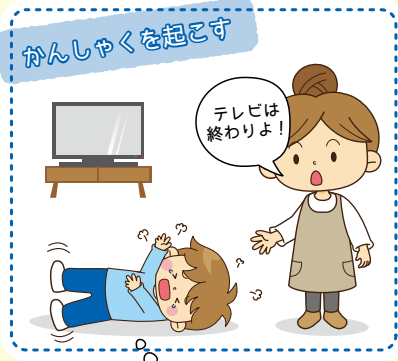
拒否する



次に何をするのかわからないよ

終わりがわからないよ

かんしゃくを起こす



やめたくてもやめられないんだ

その場からいなくなる



予定が変わるのは嫌だよ



ポイント

「言うことを聞かない」のは、「わがまま」や「しつけの問題」ではなく、そのお子さんなりの理由がある 場合も多いのです。



その理由に合わせた

関わり方を見つけましょう。



〳〳 お子さんに合った方法を
探してみましょう! 〳〳



思いきって
場面を変えて
みる

区切りの良い
ところで終わり
を伝える

ひと段落する
までつき合う

他のことに
誘ってみる

お子さんが
わかる方法で
伝える

見通しがもてる
ように次の行動
を伝える

終わりまでの
流れをわかり
やすく工夫する

言うことを聞かせようとする
のではなく、お子さんの気持
ちや状態をくみ取り、わかり
やすい伝え方を工夫するこ
とが大切です。

Q3 どうしてみんなと一緒に できないのかな？



感覚が過敏？



状況がわからない？



興味の幅がせまい？



お友達というより一人の方が楽しい？



お友達との関わり方がわからない？



わかってほしいな...



小さな変化の中にも、 人との関わりの芽がでているよ！

周りの子どもと比較しがちになりますが、その子なりの楽しみ方があるかもしれません。

子ども側の見方や感じ方に合わせて考えていくことが大切ですね！

やってほしい
ことを相手に
伝える

助けてくれる
大人がいる
ことを知る

おもしろそうな
おもちゃを使って
遊んでくれる人に
気づく

誘われた
遊びをやってみる

友だちの
遊びをまねる

大人や友達が
どんな遊びをして
いるのかを見る

子どもが
“自分からやってみたい”

と思えるように
なることが大事！！



お読みになった皆さまへ

この冊子を手にとられた皆さまは、
いま、子育てに悩んでいらっしゃるかもしれません。
この冊子を参考にしながら、一生懸命関わっても、
なかなかすぐに変化を感じられないこともあるでしょう。

でも、もしうまくいかななくても、落ち込んだり、
自分を責めたりすることはありません。
この冊子を手元において、信頼できる身近な人と、
お子さんの話をしてみましょう。
また違った角度からお子さんの姿を見つめ直すと、
関わりのヒントが見えてくるかもしれません。

そして、
毎日の生活の中で関わりを継続しながら、
お子さんのよいところへ目を向けて、
小さな変化を大切にしていきましょう。





「最近子どもがかわいいと思えない」、

「子育てに自信が持てない」などと

感じることはありませんか？

誰しも心配事を抱えていると、まわりが見えなくなり、
物事を悲観的に捉えがちになるものです。

ひとりで抱え込まず、まずは身近な信頼できる人や、
お住まいの区の区役所、専門機関などで、
心配なことをお話してみましよう。

仙台市内の区役所や総合支所には、
お子さんの発達の様子や、子育ての心配事などについて、
相談にのってくれる保健師や相談員がいます。



まずはお近くの相談機関へ

子育てについての総合相談窓口

青葉区家庭健康課	022-225-7211
宮城野区家庭健康課	022-291-2111
若林区家庭健康課	022-282-1111
太白区家庭健康課	022-247-1111
泉区家庭健康課	022-372-3111
宮城総合支所保健福祉課	022-392-2111
秋保総合支所保健福祉課	022-399-2111

発達障害についての専門相談機関

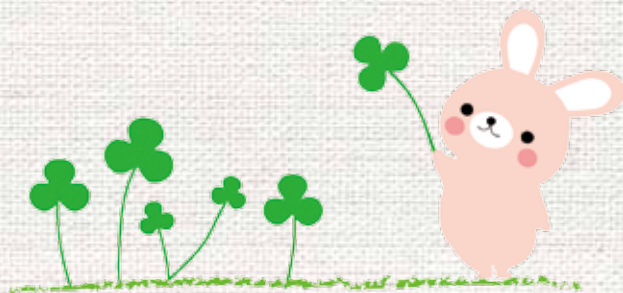
北部発達相談支援センター (北部アーチル)	022-375-0110
南部発達相談支援センター (南部アーチル)	022-247-3801

※相談には予約が必要です。

MEMO

A series of horizontal dashed lines for writing a memo.





発行：仙台市北部発達相談支援センター（北部アーチル）
〒981-3133 仙台市泉区泉中央二丁目 24 番 1 号

仙台市南部発達相談支援センター（南部アーチル）
〒982-0012 仙台市太白区長町南三丁目 1 番 30 号

<http://www.city.sendai.jp/kikakusomu/kurashi/kenkotofukushi/shogai/shien/shiencenter/sodanshien/>

平成 27 年 3 月発行

アーチル

